

**OOZ GROSUPLJE organizira delavnico**  
**»UČINKOVITA IN ZDRAVA UPORABA SEBE DANES ZA BOLJŠI JUTRI«,**  
v PONEDELJEK 18.09.2023, s pričetkom ob 16.00 URI,  
v Domu obrtnikov Grosuplje

Trajanje: **3 ure**

Lokacija: **v Domu obrtnikov**

Izvajalec: **Andreja Semolič**

**ROK ZA PRIJAVO: 12.09.2023**

Kako v današnjem tempu uspemo poskrbeti za to, da se dobro počutimo v svojem telesu. Ali nam ta služi prav takrat, ko od nas delovni in življenjski ritem zahteva kar največ? Imamo okoli sebe posameznike, ki se od nas učijo? Predajamo znanje, izkušnje in prakso delovnega procesa?

Vabljeni na delavnico Feldenkrais® metode.

Srečujemo se hote ali nehote z vsakodnevnimi procesi učenja in predavanja znanja na okolico in predvsem najmlajše.

Obremenjeni z delom, cilji sistema, zahtevami in še bi lahko naštevali, se znajdemo v časovni in ustvarjalni stiski. Vse to se odraža na vseh ravneh našega življenja. Z lekcijami metode Feldenkrais® lahko vplivamo na samospoznavanje, izboljšanje funkcionalnosti, posledično odpravimo napetosti in bolečine, ozavestimo čutenje in začutimo, kako delujemo kot človek in kot pedagog. Odpremo lahko zavedanje, kako vplivamo s svojim delovanjem na razvoj svojega življenja in predvsem na okolico in mladega človeka v naši bližini. Kako nudimo okolje za sprejemanje znanja, preplet izkušenj in ključnih informacij, ki soustvarjajo na boljše. Ali znamo tudi odrezati z vsem kar je destruktivno in to opustiti. Z odgovornostjo se zavemo, da z našim delovanjem vplivamo na to, kako se oblikuje družba kako se zaradi izkušnje, ki jo prejema na podlagi našega ravnanja aktivirajo in oblikujejo strukture v naših možganih in predvsem možganih naših najmlajših, ki so nenehno okoli nas.

Zavedati se moramo, da način, na katerega predajamo izkušnje, znanje in nenazadnje vsakodnevne odnosne interakcije, direktno vpliva na oblikovanje procesov aktiviranja strukturiranja krogotoka procesov v možganih, ki oblikujejo samopodobo in aktivirajo potencial, ki ga nosi v sebi prav vsakdo.

Kaj je dovoljeno in posledično omogočeno, da se naposled to na poti razvoja tudi zgodi ter kako učni in odnosni proces, ki ga vzpostavljamo, dovoljuje, da se lahko zaznavanje, ki aktivira proces učenja, zgodi, je ključnega pomena za razvoj bodočih generacij.

**Za udeležbo je potrebno;** udobna topla oblačila, dodaten par nogavic, podloga za ležanje, deka, velika mera zvedavosti in pripravljenosti na premik.

Prijave se sprejemajo **na naslov Ooz Grosuplje**, Ob Grosupeljščici 1B, 1290 Grosuplje ali po e-pošti [ooz.grosuplje@ozs.si](mailto:ooz.grosuplje@ozs.si). Pri skupinskih izobraževanjih bodo prejete vloge po potrditvi izvedbe izobraževanja s strani Ooz Grosuplje odobrene **za celotne stroške izobraževanja**. Pri povračilih veljajo pogoji razvidni iz **Javnega povabila k sofinanciranju skupinskih izobraževanj in usposabljanj enot malega gospodarstva na področju Ooz v letu 2023**, ki je sestavni del te prijave.

Izobraževanje je organizirano v okviru Javnega povabila k sofinanciranju izobraževanj in usposabljanj enot malega gospodarstva na področju OOO Grosuplje v letu 2022, ki ga sofinancirata tudi občini Grosuplje in Dobropolje. **Posledično je udeležba na seminarju za upravičence subvencionirana.** Upravičenci do subvencionirane udeležbe:

- vsi člani OOO Grosuplje,
- vsi samostojni podjetniki ali podjetja v zasebni lasti z do 50 zaposlenimi s sedežem na območju občine Grosuplje,
- vsi samostojni podjetniki ali podjetja v zasebni lasti s sedežem v občini Dobropolje.

**ČLANOM OBMOČNE – OBRTNO PODJETNIŠKE ZBORNICE GROSUPLJE STROŠKE KOTIZACIJE KRIJE ZBORNICA IN JE UDELEŽBA ZA NJIH BREZPLAČNA.** Vsi ostali udeleženci plačajo polno ceno 20,00 EUR (DDV vključen) na udeleženca.

**Vašo izpolnjeno prijavnico**, ki jo najdete v nadaljevanju, skupaj z morebitnim potrdilom o plačilu, katerega izvedite na tekoči račun OOO Grosuplje, SI56 6000 0000 0052 160, pošljite na OOO Grosuplje, Ob Grosupeljščici 1b, 1290 Grosuplje ali po e-pošti na [ooz.grosuplje@ozs.si](mailto:ooz.grosuplje@ozs.si). Za dodatne informacije pokličite 01 786 51 30

